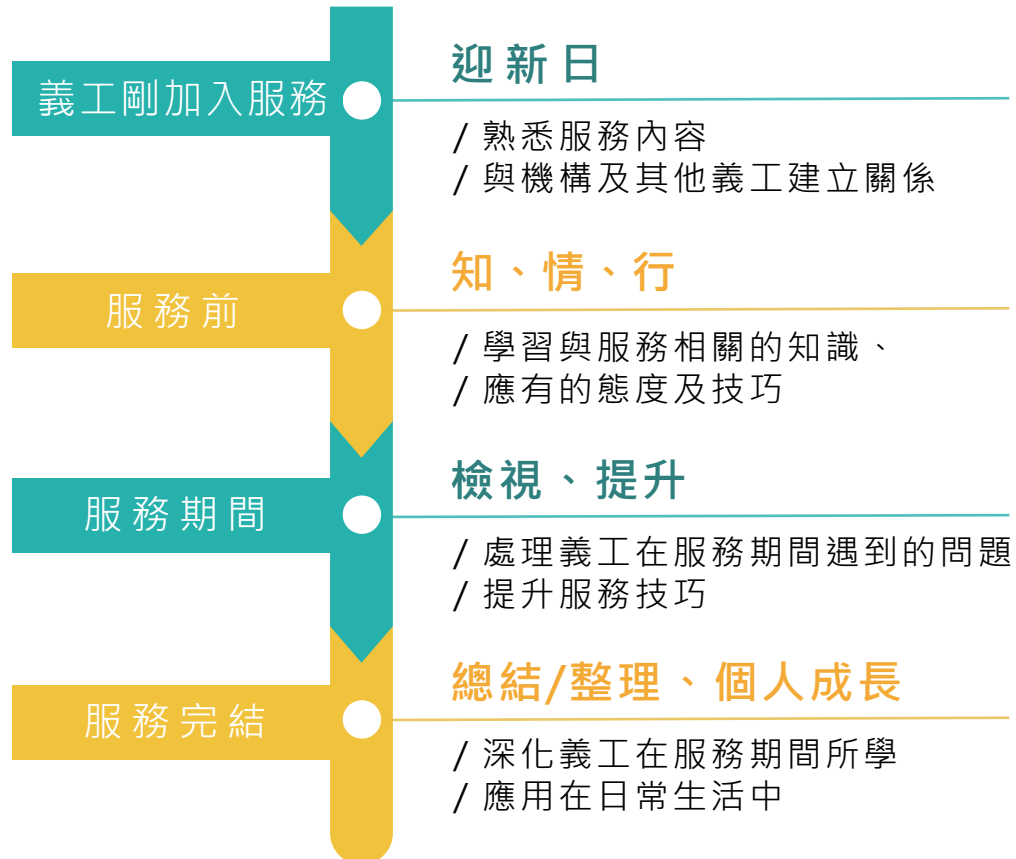


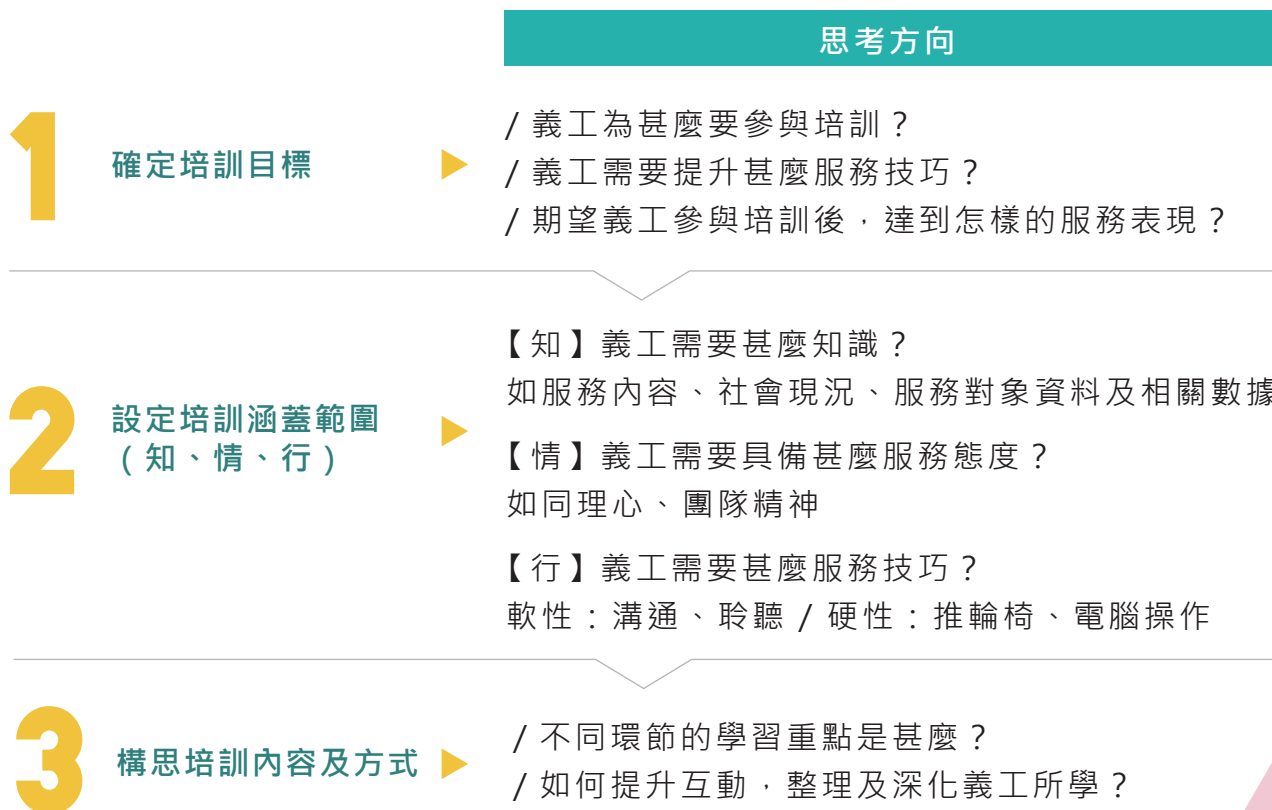
# 義工培訓設計101

-適合長期義工服務計劃-

## ▲ 培訓應安排在甚麼階段進行？



## ▲ 設計培訓3步曲



## ▲ 培訓方式

人類的學習模式大致可分為**VAK三種類型**，分別是：

**V – Visual 視覺**、**A – Auditory 聽覺**、**K – Kinesthetic 觸覺**

一般人會透過這三種方式學習，有些人會較依靠其中一/兩種學習模式，亦有些人是平均地應用這三種方式學習。一個較全面的培訓，應包括這三種模式，以滿足不同的學習需要。

<b>V</b> 	<b>Visual 視覺</b>	課堂 影片	PPT分享 / 專家或具經驗的義工分享 透過觀察影片內容，如正/反面教材，由學員作出回饋
<b>A</b> 	<b>Auditory 聽覺</b>	影片/ 聲效 討論	學員透過聲音剖析背後意義、情感等 小組討論，從不同學員的角度得到啟發
<b>K</b> 	<b>Kinesthetic 觸覺</b>	體驗式學習 實習	場景應對Role Play、提供器材於現場親身操作 學員於日常生活中應用所學，反思及回饋

## ▲ 培訓課程設計準則

- 構思前花時間想清楚培訓目標，掌握學員經驗及期望，讓培訓更具效益
- 確保培訓場地的舒適度，如影音裝置、空調是否妥當，是否有足夠空間讓學員互動
- 培訓員分享與學員實踐的黃金比例為3:7，即課堂中，有30%時間是由培訓員主導分享，另70%為學員的體驗及實踐時間
- 包括最少兩種培訓方式，體驗式學習為首選
- 一次培訓時間一般以2-4小時較為理想，期間安排小休，並以3個學習目標為上限